

エンジョイタイムNEWS

第 1 号
R元. 7. 26

今学期は3回行いました

エンジョイタイムは、月一回、第二水曜日に外部から講師を招いて、様々な活動を行っています。5月は、いろいろな遊びのレクリエーション。6月は、ヴォレアス旭川の選手との交流。7月は、エアロビクスでした。

レクスポーツ

5月のレクの講師には、レクスポ旭川の方とゆいゆい本舗の職員の方が利用者さんと一緒にいらしてくれました。そして、この日は、同じ町内会の方にもお知らせをして、カーリンコンという新しいスポーツをしたり、ペットボトルを使っておもちゃを作ったり、風船ゲームをしたり、大勢でわいわい遊びました。



カーリンコン、基本のルールを少し変えて簡単バージョンで遊びました。



空気砲の作り方を教えてくれました。



町内会の子どもたちも参加してくれました。



ボールを使ったボールリレーを3種類と風船バレー。風船バレーは白熱しました。



左から戸田選手、田城選手、古田選手

6月の講師には、プロバレーボールチームヴォレアス北海道からイケメンの三選手がいらしてくれました。ボールを使ったゲームや風船バレーなどをしました。みんなニコニコという表情で参加し、いい汗をかきました。



バレーボール



元気いっぱいの子どもたちは、平気な顔でした。しかし、運動不足の職員はへろへろでした。



7月の講師には、エアロビクスインストラクターの荒川由佳里さんがいらしてくれました。イスを使ったストレッチから始まりクールダウンまで、ほぼ動きっぱなしの1時間30分でした。先生の動きに合わせて真剣に体を動かしていました。



エアロビクス

