

# はぐくみ通信

令和7年9月12日発行 第2号

文責：寄宿舍研修部 橘内 守

日頃から本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。さて、今回取り上げます話題は「整理整頓」です！！私も含めて耳が痛い方もいらっしゃるのではないのでしょうか・・・笑 「ととのう」なんて言葉も耳にする昨今ですが・・・。早速、考えてみましょう！！

## ■「整理整頓」の意味は？

・・・「整理」と「整頓」が組み合わされているんですね。

「整理」→必要なものと不要なものを分け、不要なものを捨てること。

「整頓」→必要なものを、誰でもすぐに取り出せるように、決められた場所にきちんとおくこと。

出典：Google

「片付けなさい！！」

「整理しなさい！！」

とはいいますが・・・

☆「実は・・・整理整頓することで・・・こんな良いことがあるんですね！！」☆  
お子様とのやりとりに・・・ほんの少し工夫することで日常生活を happy に！！

**会話の整理整頓**・・・伝える内容をはっきりとさせる。具体的に。よくばらない。

**身の回りの整理整頓**・・・物の位置を決める。毎日使わない物はしまっておく。

**生活の整理整頓**・・・例えば、起きる時間、寝る時間をできる限り決める。  
できる限り変化や変更を少なくする。

**文章・文書の整理整頓**・・・文字数を決める。会話と一緒によくばらない。

他にもあると思いますが・・・このように「整理整頓」することで・・・

☆色々なことを「整理整頓」すると・・・

☆みんなわかりやすいにつながりませんか・・・？

## ■ユニバーサルデザイン■・・・Universal Design UD

・・・こちらも参考にしてください

年齢、性別、文化、身体状況など人々が持つさまざまな個性や違いにかかわらず最初から誰もが利用しやすく暮らしやすい社会となるよう、まちや建物、もの、しくみ、サービスなどを提供していこうとする考え方のことです。（神戸市 HP より）

整理整頓、ユニバーサルな考え方。誰もがわかりやすいということは、もちろん障がいのある方にもわかりやすいのではないのでしょうか。明日からちょっと心がけてみてはどうですか？ この通信も心がけてみましたが・・・どうでしょうか 笑